ISTITUTO COMPRENSIVO CAMIGLIANO
LOC. PIANACCE - CAMIGLIANO - LU
TEL 0583/926526
e-mail: luic835007@istruzione.it - luic835007@pec.istruzione.it
www.iccamigliano.gov.it

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

PREMESSA

Le palestra è lo spazio più grande e maggiormente frequentato della scuola e in essa si alternano settimanalmente tutte le studentesse e gli studenti per le attività curricolari e gli iscritti di società sportive autorizzate. Gli impianti scolastici sono i luoghi nei quali, attraverso la pratica sportiva, si realizza l'equilibrio tra attività cognitiva e attività motoria e sono i luoghi in cui, attraverso la socializzazione, si sviluppa la conoscenza di quelle norme comportamentali e di sicurezza che il cittadino sarà chiamato a osservare nella società. Il rispetto del presente regolamento è la base per un corretto e razionale uso di questi spazi e rappresenta un mezzo di prevenzione degli infortuni come di un corretto rapporto interpersonale, basato sul rispetto reciproco.

Ciò premesso, il Consiglio di Istituto nella seduta del 30 settembre 2025

STABILISCE

CHE L'USO DELLA PALESTRA DEVE ATTENERSI ALLE SEGUENTI REGOLE:

Regole di utilizzo della palestra e spogliatoi

Art. 1. - L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato. Gli alunni potranno accedere alla palestra esclusivamente se accompagnati dai rispettivi insegnanti i quali provvederanno a prelevarli dalle classi ed a riaccompagnarli al termine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.

Art. 2. - Gli spogliatoi e i servizi igienici annessi sono di esclusivo utilizzo da parte degli studenti impegnati nelle ore di Scienze Motorie.

Art. 3. - Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.

Regole di comportamento.

Art. 4. - Il comportamento durante la permanenza in palestra, nelle aree esterne preposte alle attività di Scienze Motorie, negli spogliatoi e negli ambienti di pertinenza ad essa (servizi igienici ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, secondo quanto previsto dal buon senso e normato dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina. Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, del sereno svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina.

Art. 5 -Nell'ora di Scienze Motorie ogni studente deve recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel più breve tempo possibile per indossare gli indumenti idonei all'attività pratica (scarpette da ginnastica pulite, con stringhe ben allacciate; tuta o maglietta e pantaloncini). È consigliato dotarsi anche di un asciugamano. Inoltre:

1. Gli studenti devono avere cura di non portare o comunque non lasciare incustoditi oggetti di valore e/o documenti nella palestra e/o nelle aree ad essa pertinenti. La Scuola non risponde di eventuali furti o ammanchi.

2. Gli studenti devono rispettare le norme igieniche. Al termine di ogni lezione la palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti per quanto possibile.

3. Al termine della lezione, è obbligatorio recarsi tempestivamente negli spogliatoi in modo ordinato e silenzioso e cambiarsi nel più breve tempo possibile, senza attardarsi nei corridoi.

Art. 6. - Nell'ora di Scienze Motorie è assolutamente vietato:

1. utilizzare la palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, in assenza o senza l'autorizzazione del docente di Scienze Motorie titolare dell'ora;

2. prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato (solo a titolo di esempio: calciare o palleggiare con i piedi palloni di pallavolo, pallacanestro ecc.);

3. eseguire esercizi (solo a titolo di esempio: verticali, ruote, salti, ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri;

4. lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri e alle attrezzature di pallavolo) nonché calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone e alle suppellettili montate sulle pareti;

5. allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;

6. fumare, ai sensi del D.Lgs. 626/1994 e successive modifiche apportate dal D. Lgs. 81/2008 come in tutti i locali scolastici comprese le pertinenze esterne;

7. usare cellulari e dispositivi elettronici.

Responsabilità del materiale didattico e degli ambienti. Danni.

Art.7. - Ogni classe è responsabile della palestra e degli spogliatoi che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature devono essere risarciti dal responsabile o dai responsabili.

Art. 8. - Qualora si presenti l'occasione, gli studenti all'inizio del proprio turno di lezione devono immediatamente segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che abbia provocato un qualsiasi danneggiamento (anche involontariamente procurato) agli ambienti e/o alle attrezzature o che possa provocare o rappresentare una situazione di pericolo ai sensi del Dlgs 81/08 sulla sicurezza.

Esoneri e infortuni.

Art. 9. – Gli alunni che per motivi di salute non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno porteranno una giustificazione scritta da parte dei genitori.

Art. 10. - Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero, secondo il modulo predisposto dalla Segreteria Didattica con allegato il certificato medico.

Art. 11. - L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di Scienze Motorie, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione (vd. C.M. 17/7/1987, n.216) o essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.

Art. 13. – L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente al docente dall'alunno/a entro il termine della lezione o al massimo entro il termine della mattinata in cui è avvenuto; in caso contrario l'assicurazione potrebbe non risponderne.

Approvato dal Consiglio d'Istituto con delibera n. 268 del 30/09/2025